รายงานประชุมคณะกรรมการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕
วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.
ณ ห้องประชุม ๑ กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ อาคาร ๕ ชั้น ๖ กรมอนามัย

.....

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางจิตติมา	รอดสวาสดิ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	ประธาน
๒. นายชนะ	งามสุขไพศาล	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๓. นางทีปกาญจน์	ต้อมทอง	เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญการ	กรรมการ
๔ น.ส.ธนชาภา	ธนิกยงชินภัทร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๕ นางสาวอภิญญา	พึ่งประยูร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๖ นางสาวนฤภร	บูรณรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
๗ นางสาวอนงค์	ทองอ่วมใหญ่	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	กรรมการและเลขานุการ

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

นางจิตติมา รอดสวาสดิ์ ประธานคณะกรรมการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงานฯ กล่าวเปิดการประชุม และชี้แจงให้ทราบรายละเอียดแนวทางการดำเนินงานโครงการที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานในรอบ ๕ เดือนหลัง และดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระการประชุม ดังนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งเพื่อทราบ

การดำเนินงานการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในรอบ ๕ เดือนหลัง ขอให้ดำเนินงานตามแผนการขับเคลื่อน Healthy Workplace Happy for Life ของหน่วยงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยให้คณะกรรรการตัวแทนกลุ่มงานไปชี้แจงแนวทางดำเนินงานและการจัดการสิ่งแวดล้อมให้น่าอยู่ น่าทำงาน เอื้อต่อการมีสุขภาพดีในกลุ่มงานและร่วมกันรณรงค์กิจกรรมสถานที่น่าอยู่น่าทำงานและเตรียมความพร้อมในการเข้ารับการตรวจของคณะกรรรการกรมอนามัยต่อไป

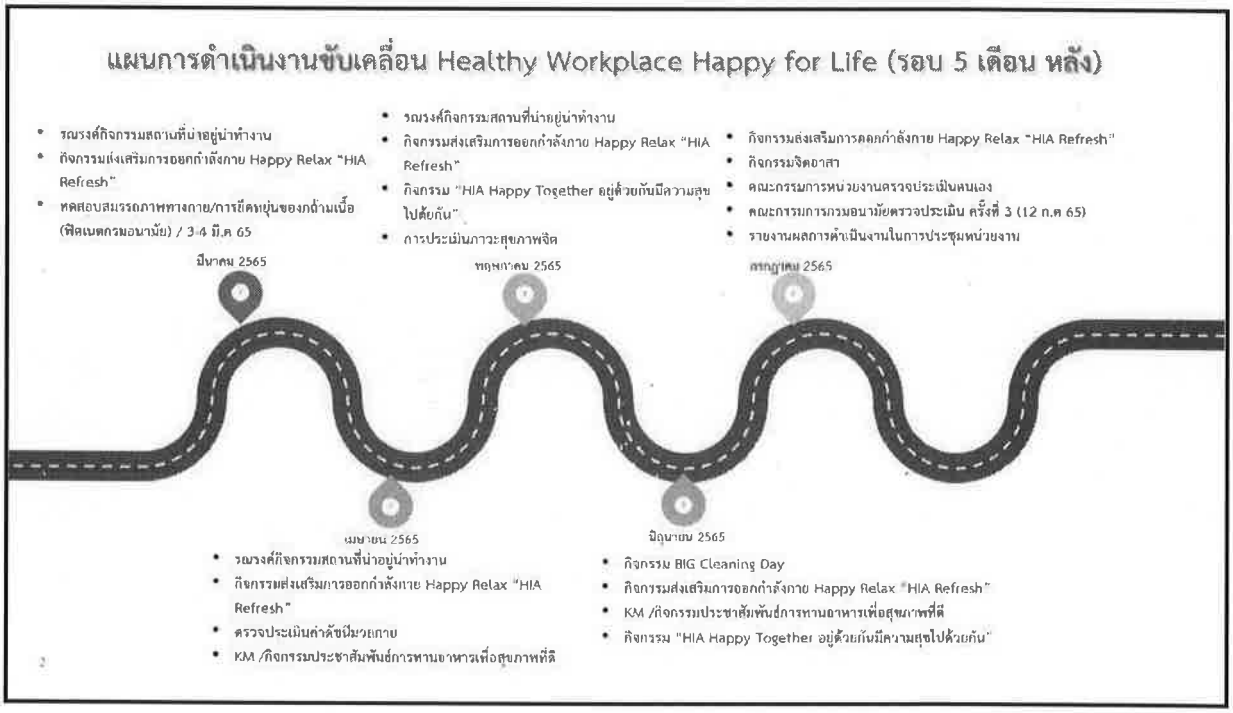
ระเบียบวาระที่ ๒ รายงานเพื่อทราบ

นางสาวอนงค์ ทองอ่วมใหญ่ กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงานฯ นำเสนอแผนปฏิบัติการการดำเนินงานขับเคลื่อน Healthy Workplace Happy for Life (รอบ ๕ เดือนหลัง) และชี้แจงการจัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงานภายใต้โครงการ Healthy Work place for Life ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

แผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุรภาพชีวิต

ภายใต้โครงการ Healthy Work place for Life ปีงบประมาณ 2565

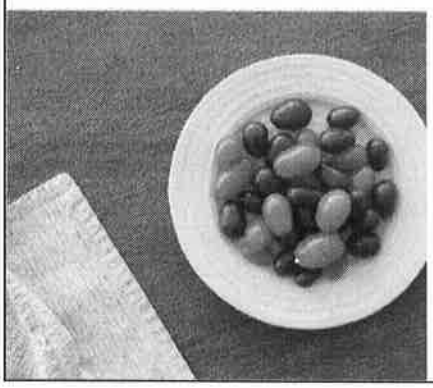
กิจกรรม	ระยะเวลาในการดำเนินงาน												ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค.	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ.	มี.ค	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย	
1. ประกาศนโยบาย สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน													คณะทำงาน HWP กอง
2. ประชุมคณะทำงาน/ชี้แจงให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทราบรายละเอียดโครงการที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน													คณะทำงาน HWP กอง
3. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย Happy Relax "HIA Refresh" กิจกรรมยืดเหยียด 15.30 น. ทุกวัน													คณะทำงาน HWP กอง เจ้าหน้าที่กองประเมินฯ ทุกคน
4. ตรวจประเมินค่าดัชนีมวลกาย BMI													เจ้าหน้าที่กองประเมินฯ ทุกคน
5. การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด													
6. การตรวจสุขภาพประจำปี													
7. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ													คณะทำงาน HWP กอง
- ประเมินและให้ความรู้ภาวะโภชนาการ													เจ้าหน้าที่กองประเมินฯ ทุกคน
- กิจกรรมประชาสัมพันธ์/รณรงค์ การทานอาหารเพื่อสุขภาพ การจัดเบรค อาหารกลางวัน													
- KM กินแบบมีความสุขและไร้โรค /กินจิต ยืดอายุ / กินอย่างไร ทำไมไม่อ้วน													
8. กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ													คณะทำงาน HWP กอง
- ออกกำลังกายระหว่างวัน (ยืดเหยียด)													เจ้าหน้าที่กองประเมินฯ ทุกคน
- กิจกรรมประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกาย 30 นาทีต่อวัน /กีฬาเชื่อมสัมพันธ์													
- KM การออกกำลังกายคลายเครียด													
9. กิจกรรม - HIA Happy together อยู่ด้วยกัน มีความสุขไปด้วยกัน -													คณะทำงาน HWP กอง
- การประเมินภาวะสุขภาพจิต (ประเมินความเครียด/โรคซึมเศร้า)													เจ้าหน้าที่กองประเมินฯ ทุกคน
- กิจกรรมจิตอาสาและการทำเพื่อประโยชน์สาธารณะ													
10. ทดสอบสมรรถภาพทางกาย /การยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ													เจ้าหน้าที่กองประเมินฯ ทุกคน
11. กิจกรรมบันทนาการต่างๆ													



+ แผนดำเนินการ เกณฑ์มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต +

** รอบ 5 เดือนหลัง **

- การทดสอบสมรรถภาพทางกาย /การยืดเหยียด (3-4 มี.ค.)
- กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ /ลด หวาน มันเค็ม (มี.ค. – มิ.ย.)



- การตรวจสุขภาพช่องปาก (เม.ย.)
- การตรวจประเมินค่าดัชนีมวลกาย BMI (มิ.ย.)
- การประเมินเพื่อวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน รายบุคคลและภาพรวมองค์กร (พ.ค.)
- กิจกรรมการมีส่วนร่วม/กิจกรรมจิตอาสา (เม.ย. – ก.ค.)

มติที่ประชุม : เห็นชอบและให้ทบทวนกิจกรรมให้สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการดำเนินงาน และนำเข้าที่ประชุมกองฯ ชี้แจงให้เจ้าหน้าที่กองฯ ทราบทั่วกัน

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา

นายชนะ งามสุขไพศาล กรรมการตรวจประเมิน ๕ ส HWP ของหน่วยงาน แจ้งให้ที่ประชุมทราบเรื่องกำหนดการและแผนการเข้าตรวจประเมิน ครั้งที่ ๓ ของคณะกรรมการกรมอนามัย มีกำหนดเข้าตรวจประเมิน ในวันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕ โดยหน่วยงานต้องผ่านเกณฑ์การประเมินตามนโยบาย Healthy Workplace Happy for Life ในระดับดี โดยมีค่าคะแนนวัดผลผลิตการพัฒนาสถานที่ทำงานฯ พิจารณาตามจำนวนข้อที่สามารถดำเนินการได้ (การดำเนินงานตามเกณฑ์ HWP ระดับดี จำนวน ๔๔ ข้อ) โดยเสนอให้คณะกรรมการของหน่วยงานตรวจประเมินตนเองก่อนในวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

มติที่ประชุม : รับทราบมอบให้คณะทำงานดำเนินการและประชาสัมพันธ์เจ้าหน้าที่กองฯ ให้ทราบทั่วกัน

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.

อนงค์ ทองอ่วมใหญ่

(นางสาวอนงค์ ทองอ่วมใหญ่)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
ผู้สรุปรายงานการประชุม
๑ มิถุนายน ๒๕๖๕

(นางจิตติมา รอดสวาสดิ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ผู้ตรวจรายงานการประชุม
๑ มิถุนายน ๒๕๖๕