

4 อาการเสี่ยง โรคลมร้อน

H e a t S t r o k e

อาการ

เหงื่อไม่ออก

สับสน
มึนงง

ผิวหนังเป็น
สีแดง
และแห้ง

ตัวร้อนจัด

ทำอย่างไร เมื่อพบผู้ที่ เป็นโรคลมร้อน

- พาผู้ป่วยหลบเข้าที่ร่มหรือห้องที่มีความเย็น
- ถอดเสื้อผ้าให้เหลือเท่าที่จำเป็น
- ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว วางถุงน้ำแข็งตามซอกคอ รักแร้และขาหนีบ
- รีบนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว โดยรถปรับอากาศหรือ เปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท

หากช่วยเหลือนไม่ทัน อาจถึงขั้นชักร หมดสติ จนเสียชีวิตได้