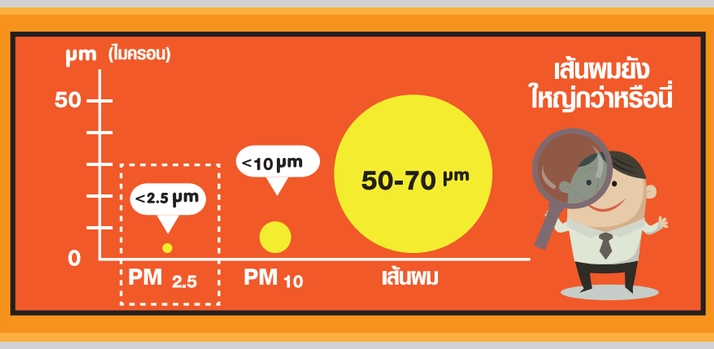
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ฝุ่น พีเอ็ม2.5 ($PM_{2.5}$)

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน (Particulate Matter : $PM_{2.5}$)

การเทียบขนาด



- เป็นฝุ่นขนาด 1 ใน 30 ส่วนของเส้นผ่าศูนย์กลางของเส้นผม
- มีสารเคมีอื่นติดมาด้วย ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพมากขึ้น
- ลอยในอากาศได้นานและไกลถึง 1,000 กิโลเมตร

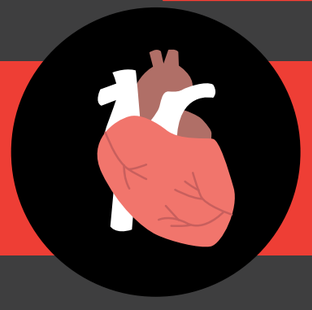
พีเอ็ม2.5 มาจากไหน?

- ไอเสียรถยนต์
- ใช้ฟืน/ถ่านหุงต้มอาหาร
- เผาขยะและหญ้า
- การเผาเชื้อเพลิงในโรงงานอุตสาหกรรม

อันตรายจาก $PM_{2.5}$

มะเร็งปอด

ระคายเคืองจมูก
แสบจมูก ไอ มีเสมหะ



โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง
โรคหัวใจขาดเลือด

ทารกแรกเกิด
มีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ

การไม่ก่อให้เกิดฝุ่น

ไม่เผาขยะและหญ้า

ไม่ใช้ฟืน/ถ่านหุงต้มอาหาร

ล้างล้อรถบรรทุก ปิดคลุมรถบรรทุก

กวาดถนนแบบเปียก

การป้องกันและดูแลตนเอง

ปลูกต้นไม้
เพื่อลดฝุ่น

ทำความสะอาด
บ้านทุกวัน

กลุ่มเสี่ยงควรเตรียมยาประจำตัว
หากมีอาการผิดปกติ รีบไปพบแพทย์

สวมหน้ากาก
ป้องกันฝุ่น

ติดตามสถานการณ์
จากทางราชการ และสื่อต่างๆ

กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ
โทรศัพท์ 0-2590-4354 โทรสาร 0-2590-4356
website : http://hia.anamai.moph.go.th