

วิธีกำจัดกลิ่นอับชื้น และเชื้อราบนเสื้อผ้า

ช่วงหน้าฝนมักพบปัญหาเสื้อผ้ามีกลิ่นอับชื้น หรือการสวมใส่เสื้อผ้าเปียกชื้นเป็นเวลานานอาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคและอาจทำให้เกิดเชื้อราบนเสื้อผ้า หากนำมาสวมใส่อาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคผิวหนังจากเชื้อรา เช่น โรคกลาก เกื้อื้อน ซึ่งการกำจัดกลิ่นอับชื้นและเชื้อราบนเสื้อผ้าทำได้ดังนี้

วิธีที่ 1



1. ซักตามปกติ
2. ต้มในน้ำเดือดนาน 15 นาที ถึง 1 ชั่วโมง
3. ตากแดดจัด หรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
4. นำมารีดทั้งข้างในและข้างนอกตัวเสื้อผ้า

วิธีที่ 2



1. ซักและแช่ผ้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
 - น้ำยาซักผ้าขาว 1 ฝา ต่อน้ำ 10 ลิตร และแช่ผ้า 5-15 นาที หรือ
 - น้ำส้มสายชู 2-3 ถ้วยตวง ต่อน้ำ 1-2 ลิตร และแช่ผ้าอย่างน้อย 1 ชั่วโมง
2. ซักตามปกติ
3. ตากแดดจัด หรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
4. นำมารีดทั้งข้างในและข้างนอกตัวเสื้อผ้า

ทั้งนี้ ก่อนทำความสะอาดควรอ่านป้ายสัญลักษณ์การดูแลรักษาเสื้อผ้าเพื่อป้องกันเสื้อผ้าชำรุด และหากมีอาการคันหลังสวมใส่เสื้อผ้า ไม่ควรเกาหรือปล่อยให้จนลุกลามควรรีบไปพบแพทย์ผิวหนัง นอกจากนี้ ควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย