



ประกาศกรมอนามัย

เรื่อง ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ด้วยปัญหามลพิษทางอากาศที่ทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ซึ่งมีหลักฐานทางวิชาการสนับสนุนชัดเจนว่า อนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็กทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอนและฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (Particulate matter: PM₁₀ และ PM_{2.5}) จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ทั้งโรคระบบทางเดินหายใจ และโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น ดังนั้น ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ จึงเป็นประโยชน์ในการเฝ้าระวัง สื่อสารและเตือนภัยผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน รวมทั้งเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพได้

อาศัยอำนาจตามกฎกระทรวงแบ่งส่วนราชการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๔๒ ซึ่งออกตามความในมาตรา ๘ ฉ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ แก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๔๓ ข้อ ๒ (๓) กำหนดให้กรมอนามัยมีหน้าที่กำหนดและพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน และกฎเกณฑ์ รวมทั้งการรับรองมาตรฐานการบริการส่งเสริมสุขภาพและการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม อธิบดีกรมอนามัย จึงออกค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิก ประกาศกรมอนามัย เรื่อง มาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอน ลงวันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ข้อ ๒ ในประกาศนี้

“ฝุ่นละอองขนาดเล็ก” หมายความว่า ฝุ่นละอองหรืออนุภาคที่มีขนาดไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน และขนาดไม่เกิน ๑๐ ไมครอนในบรรยากาศ โดยมีแหล่งกำเนิดจากหลายแหล่ง เช่น การจราจรบนถนน การขนส่งวัสดุ การผลิตไฟฟ้า การเผาไหม้ และอุตสาหกรรม เป็นต้น โดยอนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็ก ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ระบบทางเดินหายใจ และระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

“ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ” หมายความว่า ค่าเฝ้าระวังที่ใช้เป็นสัญญาณเตือนถึงผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อสุขภาพจากระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM_{2.5}) และฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอน (PM₁₀) ในบรรยากาศ โดยใช้ค่าเฉลี่ยของฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอนและขนาดไม่เกิน ๑๐ ไมครอน ในเวลา ๒๔ ชั่วโมง ที่มีหน่วยเป็นไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) เป็นตัวบ่งชี้ถึงระดับของผลกระทบต่อสุขภาพ แบ่งเป็น ๕ ระดับ แต่ละระดับจะใช้สีเป็นสัญลักษณ์เปรียบเทียบระดับของผลกระทบต่อสุขภาพ คือ มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก (สีฟ้า) มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง (สีเขียว) มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลางโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง (สีเหลือง) มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก (สีส้ม) และมีผลกระทบต่อสุขภาพมาก (สีแดง)

“ประชาชนกลุ่มเสี่ยง”...

“**ประชาชนกลุ่มเสี่ยง**” หมายความว่า ประชาชนที่อาจเสี่ยงต่อการได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ เฉลี่ยในเวลา ๒๔ ชั่วโมง มากกว่าประชาชนทั่วไป ได้แก่ ผู้สูงอายุ (อายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป) เด็กเล็ก (อายุ ๐ - ๕ ปี) หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ เป็นต้น


ข้อ ๓ ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ประกอบด้วย ๕ ระดับ ดังนี้

ระดับ PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ
๐ - ๒๕	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก
๒๖ - ๓๗	๕๑ - ๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลางโดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง
๓๘ - ๕๐	๘๑ - ๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลางโดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง
๕๑ - ๙๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก
๙๑ ขึ้นไป	๑๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก

หมายเหตุ กรณีปริมาณค่าตรวจวัด PM_{2.5} และ PM₁₀ เป็นจุดทศนิยม ถ้าจุดทศนิยมเท่ากับหรือน้อยกว่า ๐.๔ ให้ปัดตัวเลขลง และถ้าจุดทศนิยมเท่ากับหรือมากกว่า ๐.๕ ให้ปัดตัวเลขขึ้น

ข้อ ๔ คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน และคำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑


(นางพรรมพิมล วิปุลากร)
อธิบดีกรมอนามัย

แบบทำยประกาศรณนมาย เรื่อง ค่ำเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ
ค่ำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชนเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	ค่ำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
			ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก ^๑ หญิงตั้งครรภ์ ^๒ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว ^๓
๐ - ๒๕	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก	- ทำกิจกรรมนอกรบ้าน ท่องเที่ยว ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงอย่างมาก ^๓ ได้ตามปกติ	- ทำกิจกรรมนอกรบ้าน ท่องเที่ยว ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงอย่างมาก ^๓ ได้ตามปกติ - ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น ไอบ้อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อยล้าผิดปกติหรือวิงเวียนศีรษะ
๒๖ - ๓๗	๕๑ - ๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	- ทำกิจกรรมนอกรบ้าน ท่องเที่ยว ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงอย่างมาก ^๓ ได้ตามปกติ - ควรสังเกตอาการผิดปกติ	- ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมนอกรบ้าน ท่องเที่ยว ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงอย่างมาก ^๓ - หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
๓๘ - ๕๐	๘๑ - ๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	- ทำกิจกรรมนอกรบ้านและท่องเที่ยวได้ตามปกติ - ลดระยะเวลาทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก ^๓ - ควรสังเกตอาการผิดปกติ	- ลดการทำกิจกรรมนอกรบ้านและท่องเที่ยว ถ้าจำเป็นควรสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กได้ - ลดระยะเวลาทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก ^๓ - หลีกเลียงสถานที่ที่มีฝุ่นละอองขนาดเล็กสูง เช่น ริมถนนและไฟฟ้า เป็นต้น - หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมอย่างน้อย ๕ วันและปฏิบัติตามค่ำแนะนำของแพทย์
๕๑ - ๘๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก	- ลดระยะเวลาทำกิจกรรมนอกรบ้านและท่องเที่ยว หากจำเป็นควรสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - จำกัดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก ^๓ - หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์	- จำกัดการทำกิจกรรมนอกรบ้านและท่องเที่ยว - เลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้ง เปลี่ยนมาออกกำลังกายในบ้านแทน - ถ้าจำเป็นต้องออกนอกรบ้าน ควรสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กและไม่ควรอยู่นอกรบ้านเป็นเวลานาน - หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมอย่างน้อย ๕ วันและปฏิบัติตามค่ำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
			ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก ^๑ หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว ^๒
๕๑ ขึ้นไป	๓๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก	<ul style="list-style-type: none"> - เลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้านและท่องเที่ยว หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ต้องสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - งดการทำกิจกรรมที่ใช้แรงมากและออกกำลังกายกลางแจ้ง เปลี่ยนมาออกกำลังกายในบ้านแทน - ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน^๔ - หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ <p>*** กรณีระดับ PM_{2.5} เท่ากับ ๒๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป หรือ PM₁₀ เท่ากับ ๓๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป งดการออกนอกบ้าน ควรอยู่ในอาคารโดยเฉพาะห้องสะอาด^๕ และงดออกกำลังกายทั้งในและนอกบ้าน</p>	<ul style="list-style-type: none"> - งดการออกนอกบ้าน ควรอยู่ในอาคารโดยเฉพาะห้องสะอาด^๕ - ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านต้องสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง - ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน^๔ - หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมอย่างน้อย ๕ วันและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด <p>***กรณีระดับ PM_{2.5} เท่ากับ ๒๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป หรือ PM₁₀ เท่ากับ ๓๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป งดออกกำลังกายทั้งในและนอกบ้าน</p>

หมายเหตุ:

^๑ เด็กเล็ก หมายถึง เด็กเล็ก อายุ ๐ - ๕ ปี

^๒ ผู้ที่มีโรคประจำตัว คือ ผู้ที่มีโรคประจำตัวที่เกี่ยวกับระบบหัวใจและหลอดเลือด และระบบทางเดินหายใจ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดหรือหัวใจเรื้อรัง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคหอบหืด

^๓ กิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก (สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ, ๒๕๔๙) ได้แก่

การทำงาน : การยกของหนัก งานก่อสร้าง ขุดดิน ทำนา ทำสวน ทำไร่ ฝ่าฟัน ตัดหญ้าโดยไม่ใช้เครื่องจักร

ออกกำลังกาย : เต้นแอโรบิก ยกน้ำหนัก ว่ายน้ำเป็นรอบ ชกมวย บาสเก็ตบอล ฟุตบอล วิ่ง ตีเทนนิสเดี่ยว

^๔ ห้องสะอาด หมายถึง ห้องที่ควบคุมความเข้มข้นของอนุภาคในอากาศและป้องกันหรือควบคุมการก่อให้เกิดอนุภาคภายในห้องด้วย

^๕ ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน เช่น จุดเทียน จุดธูป สูบบุหรี่ ใช้เตาฟืนหรือถ่านประกอบอาหารในบ้าน ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด และทำความสะอาดบ้านโดยการถูเปียกหรือผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เป็นต้น

คำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/ สำนักสิ่งแวดล้อม/ องค์การปกครองพิเศษ	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่/ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร/ศูนย์บริการสาธารณสุข/ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม)
๐ - ๒๕	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก	<ol style="list-style-type: none"> เฝ้าระวังสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก จัดเตรียมแผนการดำเนินงานควบคุมป้องกันปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กในพื้นที่ เตรียมการรองรับสถานการณ์สำหรับพื้นที่ที่มีความเสี่ยง เช่น จัดเตรียมสื่อ คู่มือแนวทาง องค์ความรู้วิชาการ อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ยา เวชภัณฑ์ และซักซ้อมการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ เป็นต้น 	<ol style="list-style-type: none"> เฝ้าระวังสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก จัดเตรียมแผนการดำเนินงานควบคุมป้องกันปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กในพื้นที่ จัดทำฐานข้อมูลรายชื่อกลุ่มเสี่ยงทั้งประเภทและจำนวน
๒๖ - ๓๗	๕๑ - ๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	<ol style="list-style-type: none"> การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย <ul style="list-style-type: none"> ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน สนับสนุนองค์ความรู้เรื่องการลดและป้องกันการเกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก และผลกระทบต่อสุขภาพแก่หน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่ สื่อสารให้ข้อมูลเรื่องการปฏิบัติตนแก่ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เตรียมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ยาและเวชภัณฑ์ให้พร้อม 	<ol style="list-style-type: none"> การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย <ul style="list-style-type: none"> ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน ตรวจสอบรายชื่อกลุ่มเสี่ยงทั้งประเภทและจำนวนให้เป็นปัจจุบัน การดูแลสุขภาพประชาชน <ul style="list-style-type: none"> ดูแลสุขภาพประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง สื่อสารให้ข้อมูลเรื่องการปฏิบัติตนแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เตรียมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ยาและเวชภัณฑ์ให้พร้อม
๓๘ - ๕๐	๘๑ - ๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	<ol style="list-style-type: none"> การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย <ul style="list-style-type: none"> ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก และให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรงวันละ ๑ ครั้ง สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลให้พื้นที่ รายงานข้อมูลเฝ้าระวังสถานการณ์ละอองขนาดเล็กผลกระทบต่อสุขภาพ และกิจกรรมการดำเนินงาน เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง 	<ol style="list-style-type: none"> การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย <ul style="list-style-type: none"> ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก และให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรงวันละ ๑ ครั้ง รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง การดูแลสุขภาพประชาชน <ul style="list-style-type: none"> จัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วย เตรียมระบบการส่งต่อผู้ป่วย สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/ สำนักสิ่งแวดล้อม/ องค์กรปกครองพิเศษ	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่/ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร/ศูนย์บริการสาธารณสุข/ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม)
๕๓ - ๙๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อ สุขภาพ ค่อนข้างมาก	<p>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรง วันละ ๒ ครั้ง - ควบคุม กำกับ หรือประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อควบคุมการปล่อยฝุ่นละอองขนาดเล็กจากแหล่งกำเนิด - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวัง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น แจ้งโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานดูแลผู้สูงอายุ ให้ลดกิจกรรมภายนอกอาคาร - สนับสนุน แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง - เปิดศูนย์ประสานการดำเนินงาน (Operation Center ; OC) - จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดในสถานที่ราชการหรือชุมชน เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ - รายงานข้อมูลเฝ้าระวังสถานการณ์ละอองขนาดเล็กผลกระทบต่อสุขภาพ และกิจกรรมการดำเนินงาน เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง 	<p>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรง วันละ ๒ ครั้ง - รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง - ควบคุม กำกับ หรือประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อควบคุมการปล่อยฝุ่นละอองขนาดเล็กจากแหล่งกำเนิด <p>๒. การดูแลสุขภาพประชาชน</p> <ul style="list-style-type: none"> - แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)/อาสาสมัครสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร (อสส.) ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก และรายงานสถานการณ์ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ - จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดในสถานที่ราชการหรือชุมชน เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ - เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วยที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก - กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นอย่างผิดปกติให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรค ลงพื้นที่ สอบสวน วิเคราะห์สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/ สำนักสิ่งแวดล้อม/ องค์การปกครองพิเศษ	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่/ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร/ศูนย์บริการสาธารณสุข/ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม)
๘๑ ขึ้นไป	๑๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อ สุขภาพมาก	<p>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอย่างใกล้ชิด - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง วันละ ๓ ครั้ง - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก และสถานผู้สูงอายุ เป็นต้น ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร - แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง - เปิดศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข (Public Health Emergency Operations Center; PHEOC) ระดับจังหวัด/เขตสุขภาพ - ขอความร่วมมือสถานประกอบการหรือประชาชนงดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานผู้สูงอายุ เป็นต้น ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร และขอยกเลิกกิจกรรมกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก เช่น การแข่งกีฬา กลางแจ้ง แข่งฟุตบอล วิ่งมาราธอน เป็นต้น - รายงานข้อมูลเฝ้าระวังสถานการณ์ละอองขนาดเล็กผลกระทบต่อสุขภาพ และกิจกรรมการดำเนินงาน เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข วันละ ๑ ครั้ง <p>***กรณีระดับ PM_{2.5} เท่ากับ ๒๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป หรือ PM₁₀ เท่ากับ ๓๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องพิจารณาปิดโรงเรียน งดการทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น การแข่งกีฬา กลางแจ้ง วิ่งมาราธอน การเล่นคอนเสิร์ตกลางแจ้ง ยกเลิกการทำงาน</p>	<p>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอย่างใกล้ชิด - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง วันละ ๓ ครั้ง - รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็กเข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข วันละ ๑ ครั้ง - ขอความร่วมมือสถานประกอบการหรือประชาชน งดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานผู้สูงอายุ เป็นต้น ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร และขอยกเลิกกิจกรรมกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก เช่น การแข่งกีฬา กลางแจ้ง แข่งฟุตบอล วิ่งมาราธอน <p>๒. การดูแลสุขภาพประชาชน</p> <ul style="list-style-type: none"> - แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง - อสม./อสส. ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก และรายงานสถานการณ์ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบทุกวัน - เปิดห้องสะอาด เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ - เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วยที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ทีมหมอครอบครัว (Family Care Team)/ ทีมเยี่ยมบ้าน (Home Health Care) ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการและดูแลสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนใน

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/สำนักงานนาย/สำนักงานแพทย์/ สำนักสิ่งแวดล้อม/ องค์กรปกครองพิเศษ	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่/ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร/ศูนย์บริการสาธารณสุข/ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม)
			กลางแจ้งงดการทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก และควบคุม มาตรการและลดฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่างเคร่งครัด	การดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก - กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นอย่างผิดปกติ ให้ส่งเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรคและวิเคราะห์สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ***กรณีระดับ PM_{2.5} เท่ากับ ๒๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป หรือ PM₁₀ เท่ากับ ๓๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พิจารณาปิดโรงเรียน งดการทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น การแข่งกีฬา กลางแจ้ง วิ่งมาราธอน การเล่นคอนเสิร์ตกลางแจ้ง ยกเลิกการทำงาน กลางแจ้ง งดการทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก และควบคุม มาตรการและลดฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่างเคร่งครัด