

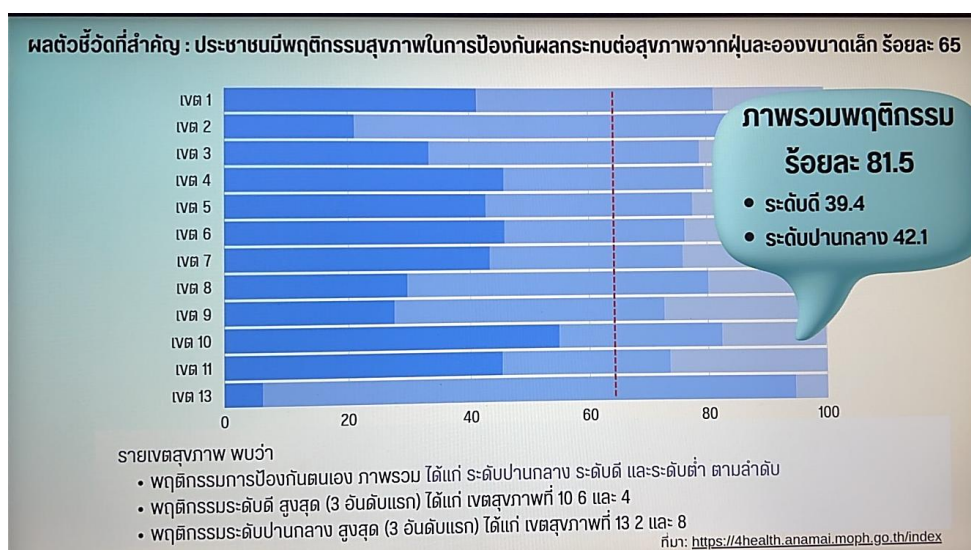
Effectiveness: ผลลัพธ์สุขภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

ตัวชี้วัด : ร้อยละประชาชนมีพฤติกรรมป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสมลพิษทางอากาศ

เป้าหมาย 5 เดือนหลัง : ผลการประเมินพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเอง ผ่าน 4HealthPM2.5 ในระดับปานกลาง-ดีขึ้นไป ร้อยละ 65

ผลการดำเนินงาน :

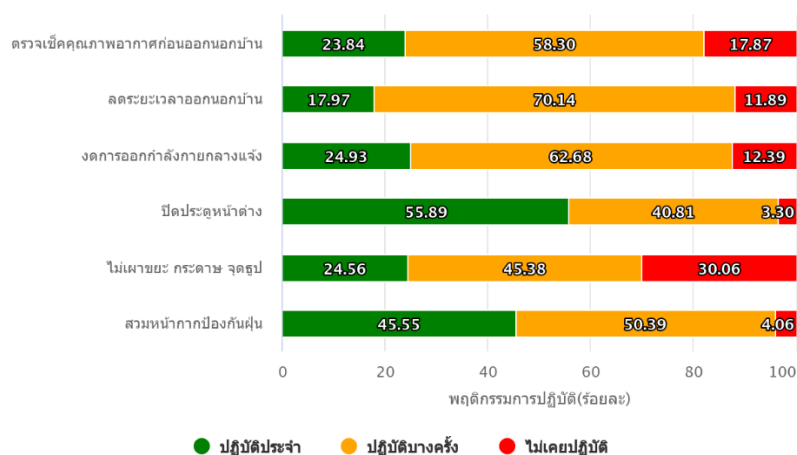
กรมอนามัยได้ดำเนินการเฝ้าระวังเชิงรุกการรับสัมผัสฝุ่นละอองและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน โดยกรมอนามัย ผ่าน 4health PM2.5 ผลการสำรวจระหว่าง 1 ตุลาคม 2567 – 31 กรกฎาคม 2568 พบว่า **ร้อยละ 81.50 ของประชาชนมีพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเอง ในระดับปานกลาง-ดีขึ้นไป** ดังรูปที่ 1



รูปที่ 1 ร้อยละพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองจาก PM2.5

เมื่อจำแนกพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัส PM2.5 ของประชาชนที่ปฏิบัติเป็นประจำ โดยพฤติกรรมที่พบว่าปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุด คือ ปิดประตูหน้าต่าง ร้อยละ 55.89 รองลงมา คือ สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น ร้อยละ 45.55 ไม่เผาขยะ กระดาษ จุดรูป ร้อยละ 24.56 งดยาสูบ ร้อยละ 24.93 และลดระยะเวลาออกนอกบ้าน ร้อยละ 17.97 ตามลำดับ ดังรูปที่ 2

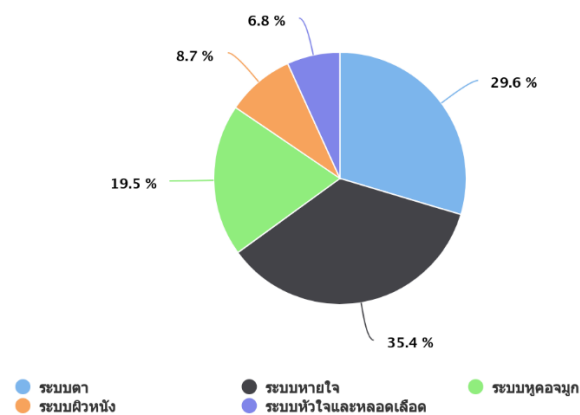
พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัส PM 2.5 ของประชาชน



Highcharts.com

รูปที่ 2 ร้อยละพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัส PM2.5 ของประชาชน
 ทั้งนี้ พบว่า มีอาการที่เกี่ยวข้องกับการรับสัมผัสสภาพรวม ร้อยละ 56.5 โดยอาการที่พบมากที่สุด คือ ระบบทางเดินหายใจ ร้อยละ 35.4 รองลงมาคือ ระบบตา ร้อยละ 29.6 ระบบหูคอจมูก ร้อยละ 19.5 ระบบผิวหนัง ร้อยละ 8.7 และระบบหัวใจและหลอดเลือด ร้อยละ 6.8 ตามลำดับ ดังรูปที่ 3

ร้อยละอาการผิดปกติจำแนกตามกลุ่มอาการ



Highcharts.com

รูปที่ 3 ร้อยละอาการผิดปกติจำแนกตามกลุ่มอาการ