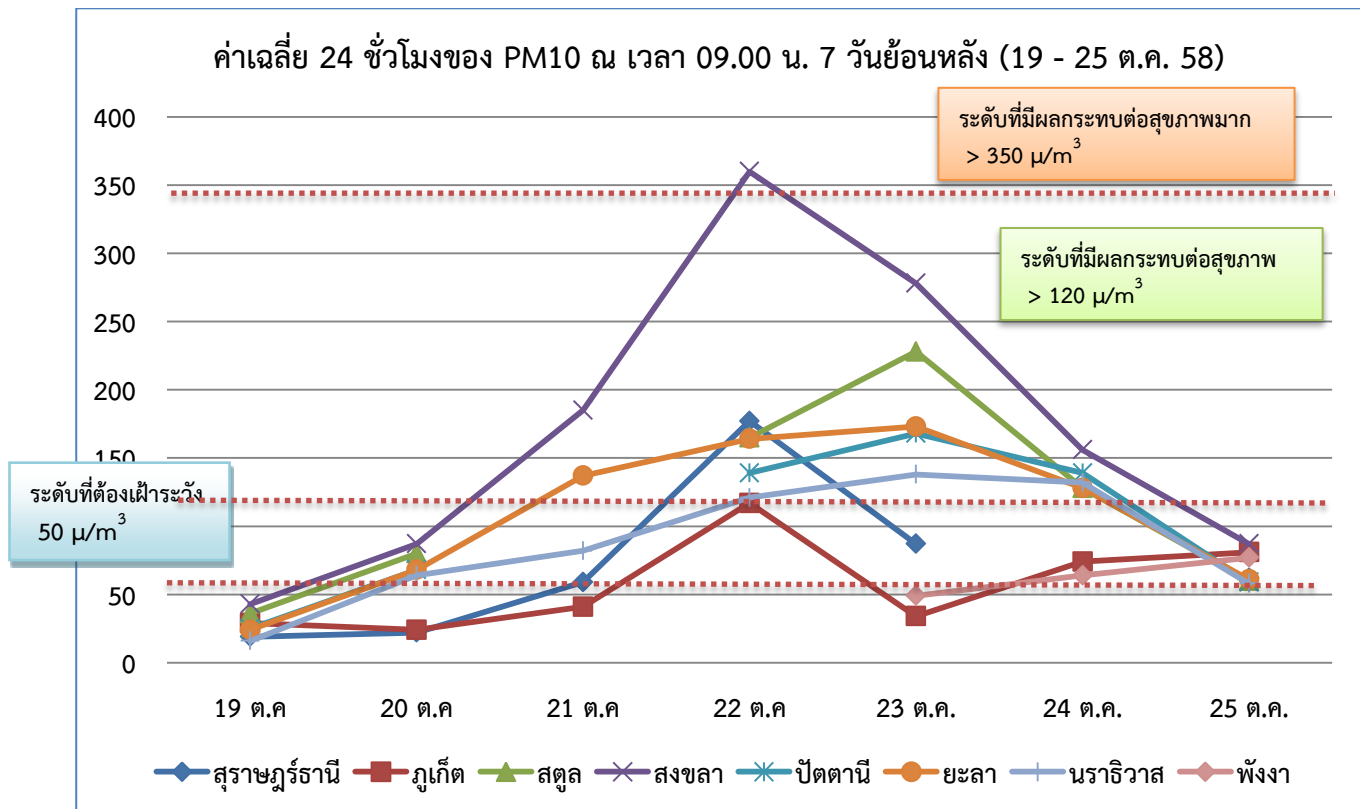


สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันในภาคใต้
วันอาทิตย์ที่ 25 ตุลาคม พ.ศ. 2558 โดย กรมอนามัย

สถานการณ์คุณภาพอากาศ : สถานการณ์หมอกควันในพื้นที่ 8 จังหวัด ภาคใต้ ได้แก่ สุราษฎร์ธานี พังงา ภูเก็ต สตูล สงขลา ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส พบว่า คุณภาพอากาศในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา ช่วงระหว่างวันที่ 19 - 25 ตุลาคม 2558 ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM10) ในทุกจังหวัดมีแนวโน้มลดลง จากที่พบปริมาณ PM10 สูงสุดในวันที่ 22-23 ตุลาคม 2558 อย่างไรก็ตามในช่วง 2 วันที่ผ่านมา พบว่าจังหวัดภูเก็ตและพังงามีปริมาณฝุ่นละอองมีปริมาณสูงขึ้น มีคุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่ต้องเฝ้าระวัง

สถานการณ์คุณภาพอากาศวันนี้ (วันที่ 25 ตุลาคม 2558) พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กเฉลี่ย 24 ชั่วโมง เวลา 09.00 น. มีค่าระหว่าง 59-87 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร สูงสุดที่จังหวัดสงขลา โดยผลกระทบต่อสุขภาพจากคุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่ต้องเฝ้าระวัง ตามค่ามาตรฐานเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนของกรมอนามัย



ข้อแนะนำการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน: ควรติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอยู่เสมอเพื่อให้สามารถดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง และงดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ เป็นต้น อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรจำกัดเวลาในการออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร สำหรับผู้ป่วยในกลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด และโรคระบบทางเดินหายใจ ควรสังเกตอาการ เช่น ไอบ่อยๆ หายใจลำบาก แน่นหรือเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่ายกว่าปกติ หรือมีเริ่มมีอาการปวดศีรษะ และควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม

ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่:

1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย

- ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน
- แจ้งเตือนสถานการณ์ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กตามระดับความรุนแรง
- สื่อสารความเสี่ยง และให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการและผลกระทบต่อสุขภาพแก่ประชาชน รวมทั้งวิธีการในการปฏิบัติตน ดูแลสุขภาพตนเอง และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับประชาชนกลุ่มเสี่ยง
- รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมี 4 กลุ่มโรค ได้แก่ กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ

2. การดูแลสุขภาพประชาชน

- ส่งมอบยาให้พร้อมสำหรับประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น ยาสำหรับหอบหืด ยาหยุดตา ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด เป็นต้น
- จัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วยที่อาจเพิ่มมากขึ้น

ตาราง ผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) ณ วันที่ 25 ตุลาคม 2558 (09.00 น.) ผลกระทบต่อสุขภาพ และการปฏิบัติตน

ลำดับ	จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 [*] (µg/m ³)	ผลกระทบต่อสุขภาพ ^{**}	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข
1	ภูเก็ต	ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง	81	ฝ้าระว้าง (สีเขียว)	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ อาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> 1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเองหรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่มีฝุ่นละออง 2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาในการออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร 3. ผู้ป่วยในกลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด และโรคระบบทางเดินหายใจ ควรสังเกตอาการ เช่น ไอ บ่อยๆ หายใจลำบาก แน่นหรือเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่ายกว่าปกติ หรือมีเริ่มมีอาการปวดศีรษะ และควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม <u>ประชาชนทั่วไป</u> 1. ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอยู่เสมอเพื่อให้สามารถดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง 2. งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง	<u>1. การฝ้าระว้าง และสื่อสารเตือนภัย</u> <u>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด</u> ดำเนินการดังนี้ - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กตามระดับความรุนแรง - สื่อสารความเสี่ยง และให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการและผลกระทบต่อสุขภาพแก่ประชาชน รวมทั้งวิธีการในการปฏิบัติตน ดูแลสุขภาพตนเอง และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับประชาชนกลุ่มเสี่ยง <u>สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่</u> ดำเนินการดังนี้ - รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบฝ้าระว้างสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมี 4 กลุ่มโรค ได้แก่ กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ <u>2. การดูแลสุขภาพประชาชน</u> <u>สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่</u> ดำเนินการดังนี้ - สํารองยาให้พร้อมสำหรับประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น ยาสำหรับหอบหืด ยาหยุดตา ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด เป็นต้น - จัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วยที่อาจเพิ่มมากขึ้น
2	นราธิวาส	ต.บางนา อ.เมือง	58	ฝ้าระว้าง (สีเขียว)			
3	ปัตตานี	ต.รูสะมิแล อ.เมือง	59	ฝ้าระว้าง (สีเขียว)			
4	ยะลา	ต.สะเตง อ.เมือง	61	ฝ้าระว้าง (สีเขียว)			
5	สตูล	ต.พิมาน อ.เมือง	60	ฝ้าระว้าง (สีเขียว)			
6	สุราษฎร์ธานี	ต.มะขามเตี้ย อ.เมือง	62	ฝ้าระว้าง (สีเขียว)			
7	สงขลา	ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่	87	ฝ้าระว้าง (สีเขียว)			
8	พังงา	ต.ถ้ำน้ำผุด	77	ฝ้าระว้าง (สีเขียว)			

