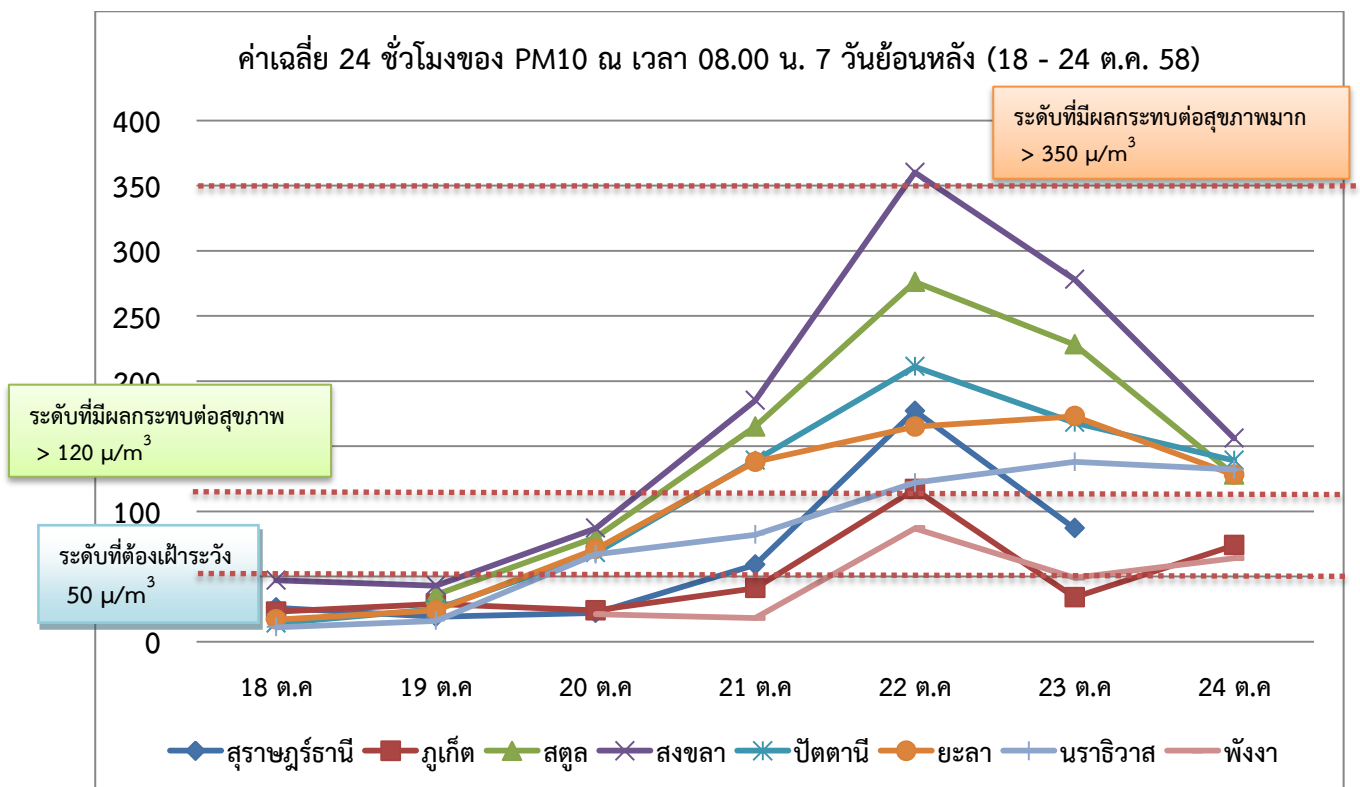


สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันในภาคใต้
วันอาทิตย์ที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2558 โดย กรมอนามัย

สถานการณ์คุณภาพอากาศ : สถานการณ์หมอกควันในพื้นที่ 8 จังหวัด ภาคใต้ ได้แก่ สุราษฎร์ธานี พังงา ภูเก็ต สตูล สงขลา ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส พบว่า คุณภาพอากาศในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา ช่วงระหว่างวันที่ 18 - 24 ตุลาคม 2558 ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM10) ในทุกจังหวัดมีแนวโน้มลดลง หลังจากพบปริมาณ PM10 สูงสุดในวันที่ 22 ตุลาคม 2558

สถานการณ์คุณภาพอากาศวันนี้ (วันที่ 24 ตุลาคม 2558) พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กเฉลี่ย 24 ชั่วโมง เวลา 08.00 น. มีค่าระหว่าง 64 - 156 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร สูงสุดที่จังหวัดสงขลา โดยจังหวัดส่วนใหญ่คุณภาพอากาศอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ ยกเว้นจังหวัดภูเก็ตและพังงาคุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่ต้องเฝ้าระวังตามค่ามาตรฐานเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนของกรมอนามัย



ข้อเสนอแนะการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน: กลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมในพื้นที่ที่มีหมอกควันปกคลุม หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนได้ ปิดประตูหน้าต่าง เพื่อกันฝุ่นควันเข้ามาในบ้านหรืออาคาร ติดตามข่าวสารและปฏิบัติตามข้อแนะนำจากภาคราชการ และหากเกิดอาการผิดปกติควรปรึกษาแพทย์ หรือไปที่สถานบริการสาธารณสุข

ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่: แจ้งเตือนสถานการณ์หมอกควันตามระดับความรุนแรง และสื่อสารให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการและผลกระทบต่อสุขภาพ และวิธีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการสัมผัสหมอกควันแก่ประชาชน โดยให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับกลุ่มเสี่ยง ซึ่งได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด หรือโรคระบบทางเดินหายใจเตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉินสำหรับรองรับผู้ป่วย รวมทั้งอุบัติเหตุที่เป็นผลมาจากปัญหาหมอกควัน ส่องหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองสำหรับประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง สถานพยาบาลจัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดเพื่อรองรับผู้ป่วย

ตาราง ผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) ณ วันที่ 24 ตุลาคม 2558 (08.00 น.) ผลกระทบต่อสุขภาพ และการปฏิบัติตน

ลำดับ	จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10* ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	ผลกระทบต่อสุขภาพ**	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติตนสำหรับ สำหรับประชาชน	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ หน่วยงานสาธารณสุข
1	ภูเก็ต	ศูนย์บริการ สาธารณสุข เทศบาล นครภูเก็ต อ.เมือง	74	เฝ้าระวัง (สีเขียว)	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ อาการทาง ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจ ลำบาก) ระคายเคืองตา	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> 1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแล ป้องกันสุขภาพตนเองหรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีฝุ่นละออง 2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาในการ ออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก ภายนอกอาคาร 3. ผู้ป่วยในกลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด และโรคระบบทางเดินหายใจ ควร สังเกตอาการ เช่น ไอบ่อยๆ หายใจลำบาก แน่นหรือเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่ายกว่าปกติ หรือมีเริ่มมี อาการปวดศีรษะ และควรเตรียมยาและ อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม	<u>1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย</u> สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้ - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กตามระดับความ รุนแรง - สื่อสารความเสี่ยง และให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการและผลกระทบต่อ สุขภาพแก่ประชาชน รวมทั้งวิธีการในการปฏิบัติตน ดูแล สุขภาพตนเอง และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับประชาชนกลุ่มเสี่ยง สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้ - รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้า สู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมี 4 กลุ่มโรค ได้แก่ กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคระบบทางเดิน หายใจ กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ <u>2. การดูแลสุขภาพประชาชน</u> สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้ - สำรองยาให้พร้อมสำหรับประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น ยาสำหรับหอบหืด ยาหยุดตา ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด เป็นต้น - จัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วยที่อาจเพิ่มมากขึ้น
2	พังงา	ต.ถ้ำน้ำผุด อ.เมือง	64	เฝ้าระวัง (สีเขียว)		<u>ประชาชนทั่วไป</u> 1. ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอยู่ เสมอเพื่อให้สามารถดูแลป้องกันสุขภาพ ตนเอง 2. งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง	
3	ยะลา	ต.พิมาน อ.เมือง	128	มี ผลกระทบต่อสุขภาพ (สีเหลือง)	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ มีอาการแน่น หน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> 1. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย หรือทำ กิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร 2. จำกัดเวลาในการทำกิจกรรมที่อยู่ในบ้าน	<u>1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย</u> สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้ - ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก แจ้งเตือนตามระดับ ความรุนแรง ออกประกาศวิชาการ และสื่อสารเตือนภัยเกี่ยวกับ

ลำดับ	จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10* (µg/m ³)	ผลกระทบ ต่อสุขภาพ**	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติตนสำหรับ สำหรับประชาชน	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ หน่วยงานสาธารณสุข
4	สงขลา	เทศบาลนครหาดใหญ่ อ.หาดใหญ่	156	มีผลกระทบ ต่อสุขภาพ (สีเหลือง)	คลื่นไส้ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ประชาชนทั่วไป อาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก)ระคายเคืองตา	หรือนอกอาคารให้น้อยลง 3. สวมใส่หน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนได้ ในกรณีที่อยู่นอกอาคารหรือบริเวณที่มีปริมาณฝุ่นละอองสูง 4. หากมีอาการผิดปกติ ให้ปรึกษาแพทย์หรือไปสถานบริการสาธารณสุข	อาการและผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับกลุ่มเสี่ยง - สํารองและสนับสนุนหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง - ให้คำแนะนำแก่ประชาชนในการป้องกันอันตรายจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน เช่น การใช้หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง การจัดเตรียมห้องสะอาดในบ้านเรือนของตนเอง เป็นต้น - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น แจ้งโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร
5	ปัตตานี	ตร.สุระมิแล อ.เมือง	139	มีผลกระทบ ต่อสุขภาพ (สีเหลือง)		ประชาชนทั่วไป 1. งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง 2. ไม่รองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคและบริโภค 3. ปิดประตูหน้าต่างไม่ให้ฝุ่นละอองเข้ามาในอาคาร 4. ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคารเป็นเวลานาน 5. ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการให้ปรึกษาแพทย์หรือไปสถานบริการสาธารณสุข	2. การดูแลสุขภาพประชาชน สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้ - ตรวจคัดกรอง หาประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้การดูแลรักษาสุขภาพ หากพบว่ามีอาการเจ็บป่วย - จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดเพื่อรองรับผู้ป่วย โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงที่ต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ - เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วย รวมทั้งอุบัติเหตุ ที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละออง เช่น ถังออกซิเจน เครื่องช่วยหายใจ ฯลฯ - ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละออง - กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มมากขึ้นอย่างผิดปกติ ให้ส่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรคและวิเคราะห์สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป
6	ยะลา	ต.สะเตง อ.เมือง	128	มีผลกระทบ ต่อสุขภาพ (สีเหลือง)			
7	นราธิวาส	ต.บางนาควอ.เมือง	132	มีผลกระทบ ต่อสุขภาพ (สีเหลือง)			