

การติดเชื้อราที่ผิวหนัง

เชื้อราสามารถทำให้เกิดโรคที่ผิวหนัง กลาก เกื้อยคัน คัน เชื้อราที่เล็บ เชื้อราที่ผม ฮองกงฟุต การติดเชื้อเกิดจากการได้รับเชื้อจากการสัมผัส และมีปัจจัยเรื่องผิวหนังที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ ปกติเราจะพบเชื้อราได้ตามสิ่งแวดล้อม

1) โรคเกลื้อน หรือ Pityriasis versicolor หรือ Tinea versicolor เป็นโรคเชื้อราที่เกิดขึ้นเฉพาะกับผิวหนังชั้นหนังกำพร้า (ผิวหนังชั้นนอก) สาเหตุของโรคเกลื้อนเกิดจากเชื้อราที่ชื่อ *Malassezia* spp. (เดิมชื่อ *Pityrosporum* spp.) เชื้อ *Malassezia* spp. ที่พบทำให้เกิดโรคเกลื้อนได้มีอยู่ 11 ชนิด (Species) แต่ชนิดที่พบเป็นสาเหตุได้บ่อยคือ *Malassezia globosa* รองลงมาคือ *Malassezia sympodialis* และ *Malassezia furfur* เชื้อสามารถเติบโตที่อุณหภูมิที่ 30-34 องศาเซลเซียส

2) โรคกลาก (Dermatophytosis) สาเหตุของโรคกลากเกิดจากเชื้อราที่ชื่อ *Microsporum* spp., *Trichophyton* spp. และ *Epidermophyton* spp. ที่พบบ่อย คือ *T. tonsurans* และ *M. Canis* เชื้อสามารถเติบโตที่อุณหภูมิที่ 37 องศาเซลเซียส

วิธีการฆ่าเชื้อรา	อุณหภูมิ	ระยะเวลา
1. การต้ม		
โรคเกลื้อน <i>Malassezia sympodialis</i> และ <i>Malassezia furfur</i>	การต้มที่อุณหภูมิ 115 องศาเซลเซียส	15 นาทีขึ้นไป
โรคกลาก <i>T. tonsurans</i> และ <i>M. Canis</i>	ต้มที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส	อย่างน้อย 30 นาทีขึ้นไป
2. แช่น้ำยาฆ่าเชื้อ	วิธีการ	
1) น้ำยาฟอกขาว โซเดียมไฮโปคลอไรด์ 5-6 % (NaOCl)	1. นำผ้าใส่เครื่องซักผ้าเติมผงซักฟอก 2. เมื่อน้ำเต็มเครื่องเติมน้ำยาฟอกขาว 1 ฝา 3. ปลดเครื่องซักผ้าทำงาน 4. นำไปตากแดดให้แห้ง	
2) บอแรกซ์	1. นำผ้าใส่เครื่องซักผ้าเติมผงซักฟอก 2. ละลายสารบอแรกซ์ ½ ฝาในน้ำร้อน 3. เมื่อเครื่องซักผ้าทำงานเติมบอแรกซ์ที่ละลายแล้วลงในเครื่อง 4. เครื่องซักผ้าทำงานปกติ 5. นำไปตากแดดให้แห้ง	
3) น้ำส้มสายชู	1. นำผ้าใส่เครื่องซักผ้าเติมผงซักฟอก 2. เติมน้ำส้มสายชู 1-2 ฝาลงในเครื่อง 3. เครื่องซักผ้าทำงานปกติ 4. นำไปตากแดดให้แห้ง	
4) ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์	1. นำผ้าใส่เครื่องซักผ้าเติมผงซักฟอก 2. เติมหydroเจนเปอร์ออกไซด์ 1/2 ฝาลงในเครื่อง 3. เครื่องซักผ้าทำงานปกติ 4. นำไปตากแดดให้แห้ง	

ที่มา

1. www.doctorfungus.org/thelabor/sec13.pdf
2. <http://haamor.com/th/%E0%B9%80%E0%B8%81%E0%B8%A5%E0%B8%B7%E0%B9%89%E0%B8%AD%E0%B8%99/>
3. http://www.siamhealth.net/public_html/Health/Photo_teaching/fungal_infection.htm
4. <http://www.blackmold.awardspacp.com>