

แนวทางการสำรองข้อมูลและวิธีการกู้คืนข้อมูล กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย

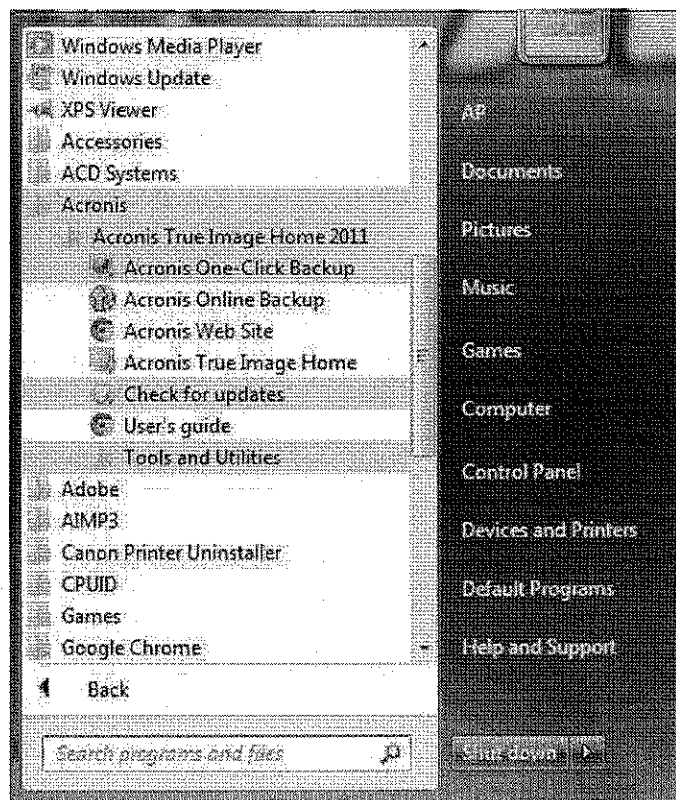
ข้อมูลอาจมีการสูญหายได้เพราะฉะนั้นควรมีการทำ Backup หรือสำรองข้อมูล เป็นประจำ เช่น ทุกเดือน หรือทุก 2 เดือน หรือถ้าข้อมูลมีการป้อนถี่มาก ก็อาจจะต้องทุก 2 อาทิตย์ หรือ ทุกอาทิตย์ แล้วแต่ความจำเป็น

การสำรองข้อมูลสามารถทำได้ผ่านโปรแกรมต่างๆ ในปัจจุบันมีโปรแกรมที่สามารถ Backup หรือสำรองข้อมูลอยู่เป็นจำนวนมาก แล้วแต่ละหน่วยงานจะเลือกใช้ ทางกองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย ดังนั้นทางกองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย จึงยกตัวอย่างขึ้นมา 1 โปรแกรม คือ Acronis True Image Home ขั้นตอนมีดังนี้

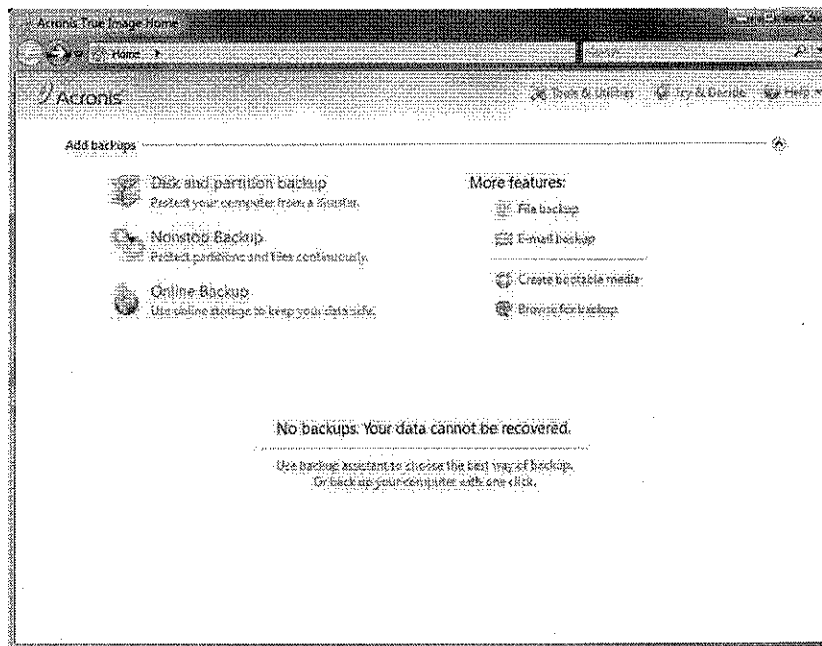
การ Backup หรือสำรองข้อมูล และการ Restore หรือการเรียกข้อมูลกลับคืน ผ่านโปรแกรม Acronis True Image Home

การ Backup หรือสำรองข้อมูล

1. เรียกโปรแกรม Acronis True Image Home ดังรูป



2. เลือกเมนู File Backup

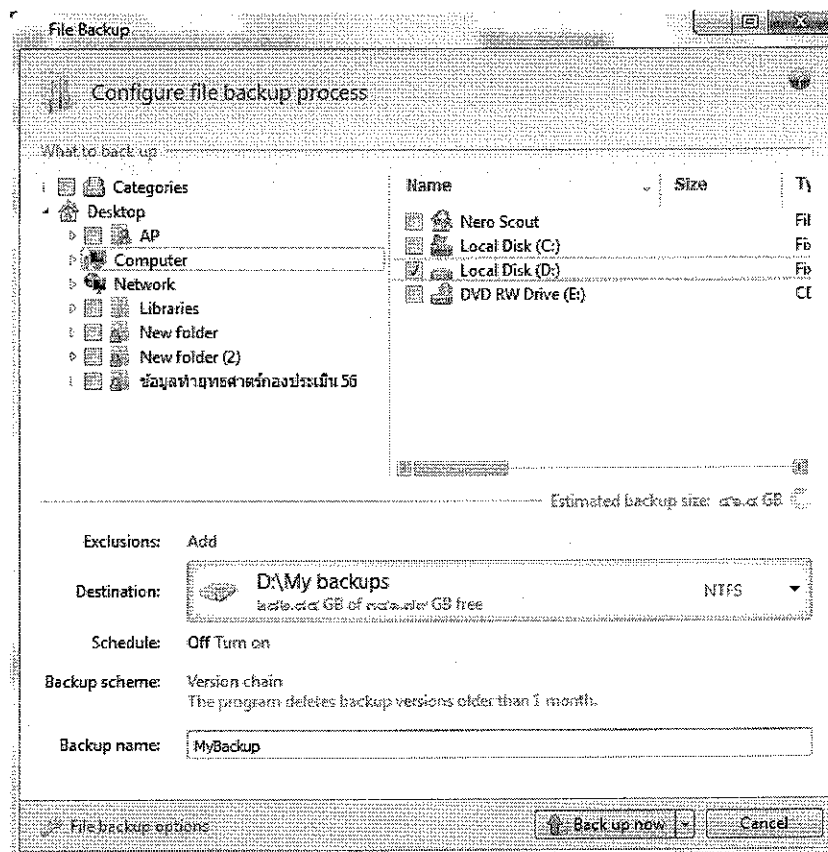


3. ขั้นตอนการเลือก Backup ข้อมูลมี 2 ประเภท คือ

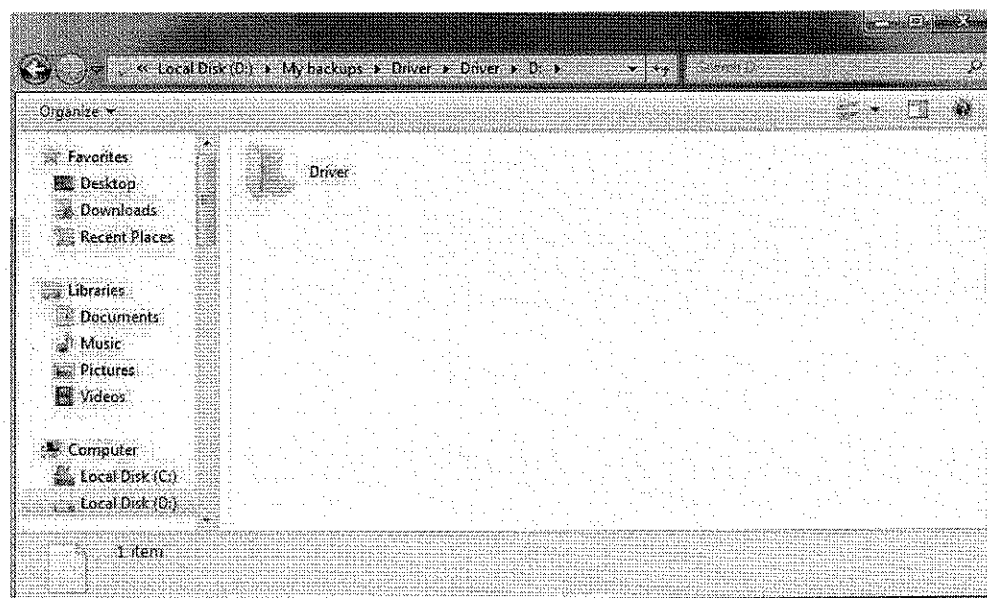
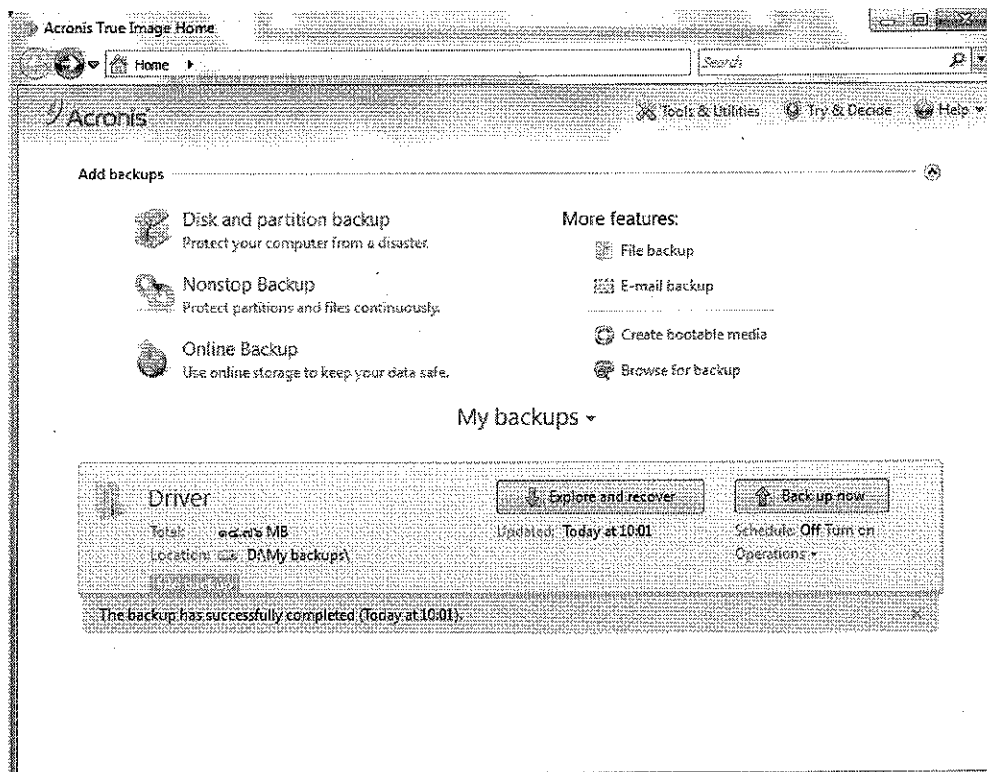
๑. เลือก Backup ทั้ง Drive

๒. เลือก Backup เฉพาะ File หรือ Folder ที่ต้องการ

โดยคลิกเลือก File ที่ต้องการการ Backup โดยค่า Default ที่เก็บจะอยู่ที่ D:\My Backups

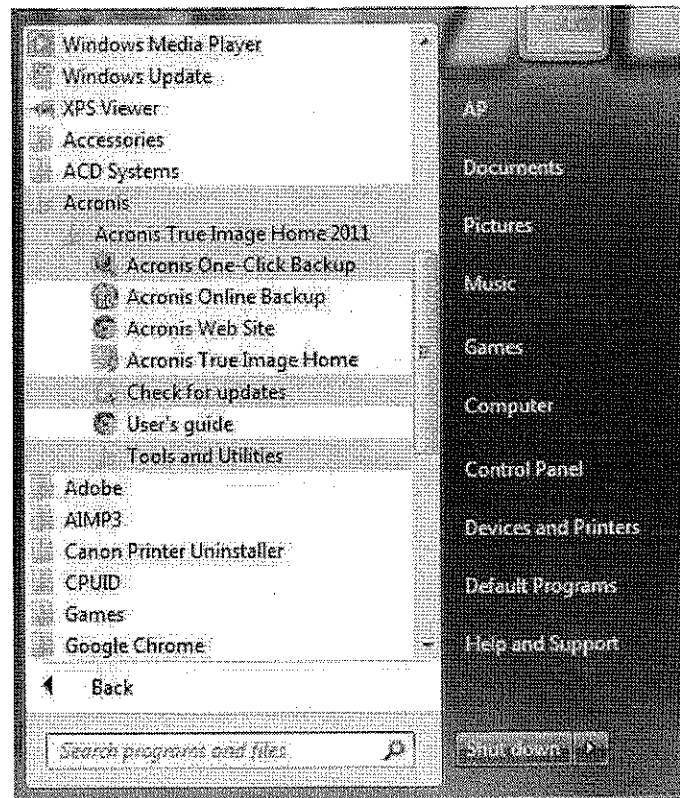


4. Backup เสร็จสมบูรณ์

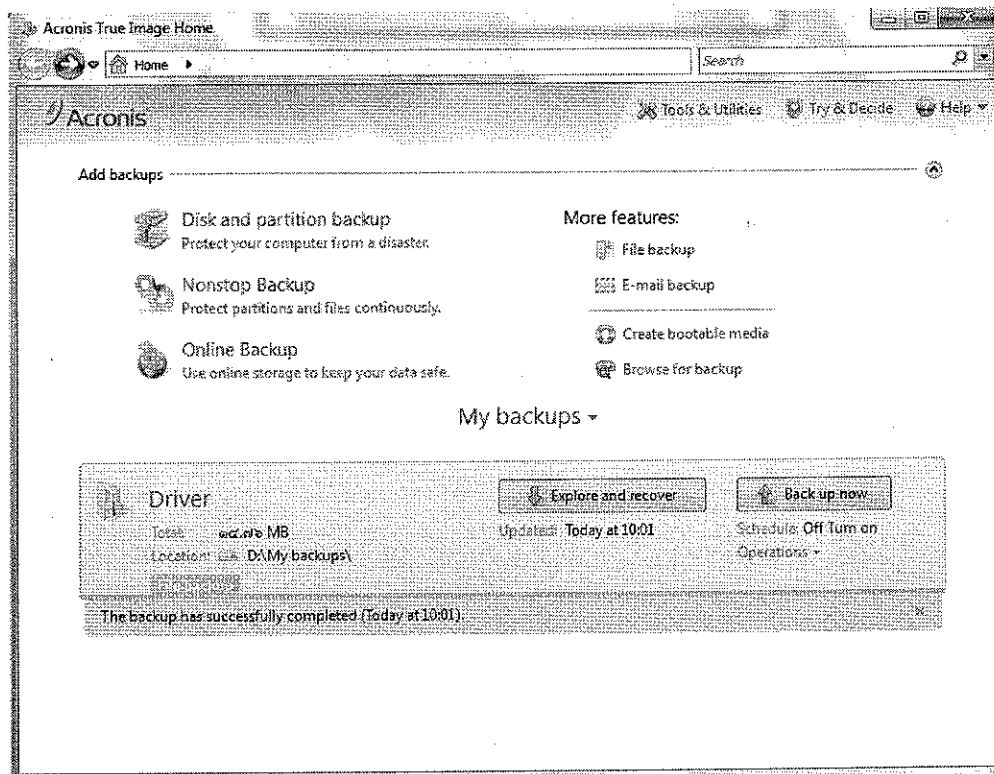


การ Restore หรือการเรียกข้อมูลกลับคืน

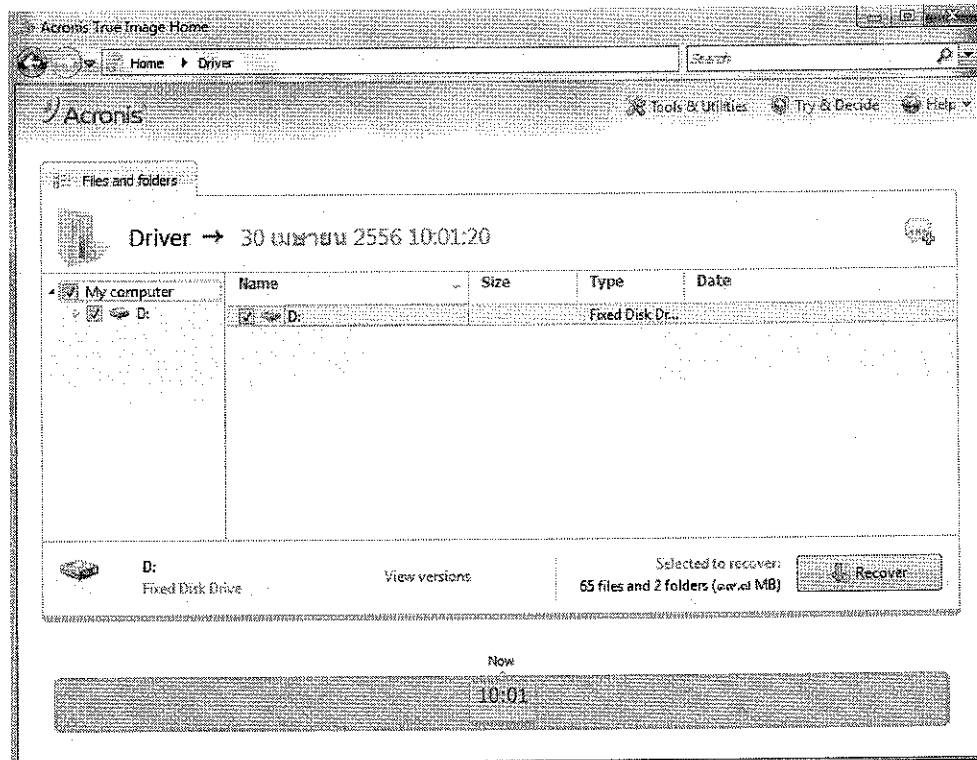
1. เรียกโปรแกรม Acronis True Image Home ดังรูป



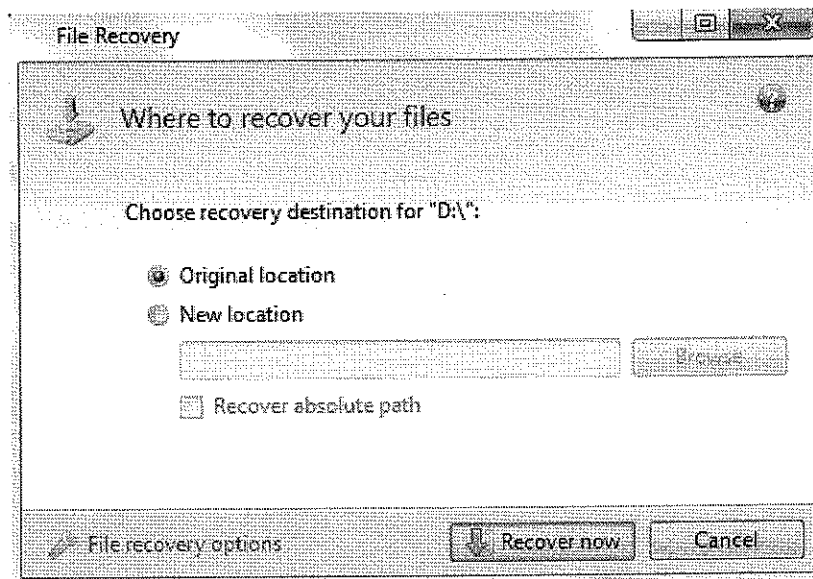
2. เลือกเมนู Explore and recover



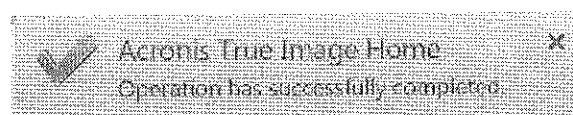
3. เลือก File ที่ต้องการ Recover กลับคืน



4. เลือกตำแหน่งที่ต้องการ Recover กลับคืน



5. การ Recover ข้อมูลกลับคืนเสร็จสมบูรณ์



กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย