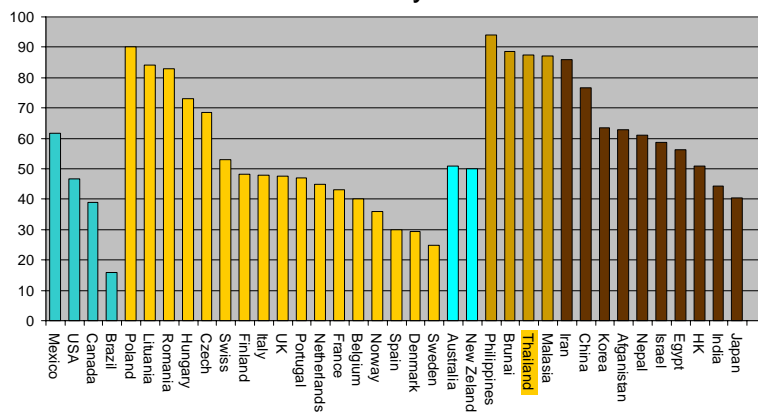


การพัฒนานโยบายสาธารณสุขระดับชาติ... ยากจริงหรือ

กรณีศึกษา “เด็กไทยไม่กินหวาน”

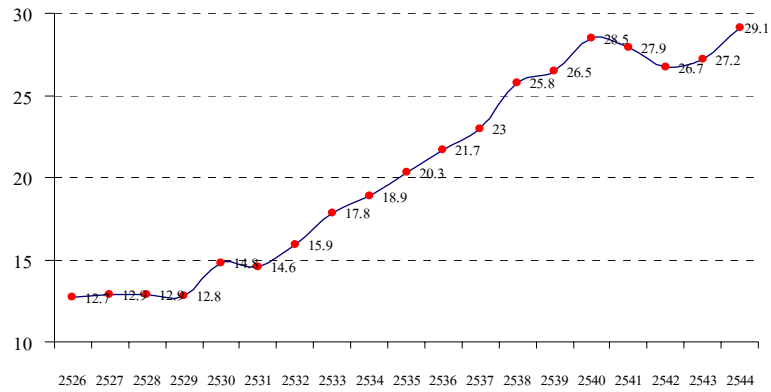
Background

Dental caries in 5-6 years old children

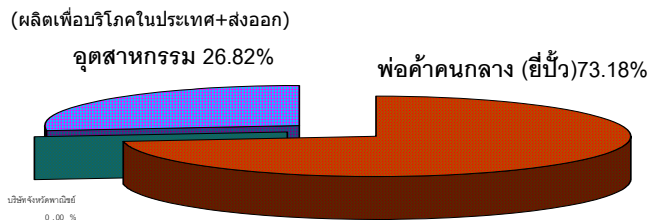


<http://www.whocollab.od.mah.se>

การบริโภคน้ำตาลของคนไทย 2526-44



กราฟแสดงลักษณะการจำหน่ายน้ำตาลทรายภายในประเทศ ไตรมาสที่ 4 ปี 2546



น้ำตาลที่จำหน่ายในประเทศ ใช้เพื่อการบริโภคเองภายในประเทศเกือบทั้งหมด

Where is sugar existing ??

หน่วย : กระสอบ (100 กก.)

ประเภทอุตสาหกรรม	ผู้ซื้อ/ราย	ปริมาณการจำหน่าย			สัดส่วน
		รวมคา	บริสุทธิ์	รวม	
เครื่องดื่ม	30	233,995.00	362,016.00	596,011.00	44.93
ขนมปัง (รวมสุราและเบียร์)	7	10,996.00	16,160.00	27,156.00	2.05
อาหาร (รวมอาหารกระป๋องและน้ำปลา)	97	211,189.00	119,782.00	330,971.00	24.95
ผลิตภัณฑ์นม	23	257,236.00	26,212.00	283,448.00	21.37
ลูกกวาด	7	30,530.00	6,587.00	37,117.00	2.80
ยาและอื่นๆ	10	12,920.00	38,810.00	51,730.00	3.90
รวมทั้งสิ้น	174	756,866.00	569,567.00	1,326,433.00	100.00

We can change, we can share

- Background
- Proposed Regulation
- Key success factors
- Lesson learned



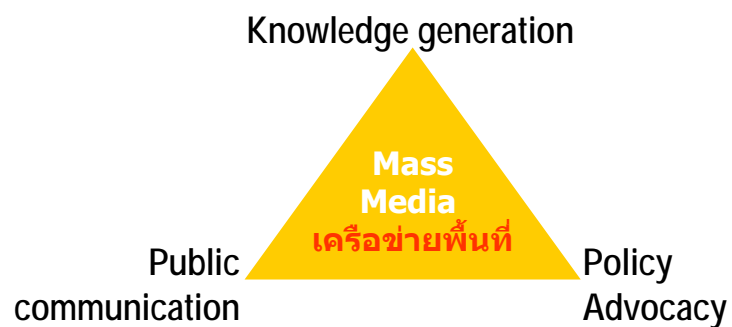
Thailand

Legislation / Regulation interventions to promote healthy food consumption

1. Restriction on supply of high caloric foods.
2. Product labeling
3. Restriction for advertising.
4. Price controls
5. Restricting supply to youth at point of sale



Tri-force strategies



1. Ministerial regulation # 286 (2002-6)



Evaluation : Consumption of sweet milk decreased from 40-87% to 19% (2007)

2. Bans on carbonated drinks in schools

(2007-2008-2009.....)

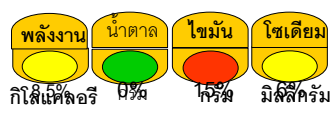


Thailand

- Children who study in schools with carbonated drink, consume 5-7 times more (2007 study)
- The Ministry of Education announced the total bans on carbonated drink in schools by the year 2008

3. Snack labeling (MR # 305) (2007-.....)

- ▣ Nutrition labeling on 5 groups of snacks
- ▣ Education words
- ▣ Signposting



ประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่ 305 30 สิงหาคม 2550

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข
(ฉบับที่ 305) พ.ศ. 2550
เรื่อง การแสดงฉลากของอาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันทีบางชนิด

เพื่อให้ข้อมูลด้านโภชนาการแก่ผู้บริโภค และสนับสนุนมาตรการป้องกันภัย
ด้านโภชนาการ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 5 และมาตรา 6(10) แห่งพระราชบัญญัติ
พ.ศ.2522 รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขโดยคำแนะนำของคณะกรรมการอาหาร
ออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ให้อาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันทีบางชนิดในบางบรรจุภัณฑ์
พร้อมบริโภคต่อไปนี้ เป็นอาหารที่แสดงฉลากโภชนาการ

- (1) มันฝรั่งทอดหรืออบกรอบ
- (2) ข้าวโพดคั่วหรืออบกรอบ
- (3) ข้าวเกรียบหรืออาหารประเภทเส้นชนิดอบแห้ง (Extruded snack)
- (4) ขนมปังกรอบหรือแครกเกอร์หรือบิสกิต
- (5) เนยพริ้วทอด

ข้อ 2 การแสดงฉลากของอาหารตามข้อ 1 ต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวง
สาธารณสุขว่าด้วยเครื่องหมาย ฉลาก และฉลากเฉพาะสำหรับอาหารนั้น และต้องปฏิบัติ
ประกาศฉบับนี้ด้วย

ข้อ 3 การแสดงฉลากโภชนาการของอาหารตามข้อ 1 ต้องปฏิบัติอย่างหนึ่งอย่าง
ดังนี้

- (1) แสดงข้อมูลโภชนาการบนฉลากข้อ 1.1 ของบัญชีหมายเลข
รูปแบบและเงื่อนไขการแสดงผลข้อมูลโภชนาการ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย
ฉลากโภชนาการ หรือ

(2) แสดงข้อมูลโภชนาการบนแผ่น ดนรูปปกข้อ 1.2 ของ
บัญชีหมายเลข 1 รูปแบบและเงื่อนไขการแสดงผลข้อมูลโภชนาการของประกาศ
กระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเครื่องหมายโภชนาการ สำหรับข้อมูลโภชนาการให้แสดงเฉพาะ
พลังงานทั้งหมด ไขมันทั้งหมด โปรตีน คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด น้ำตาล โซเดียม และแอลกอฮอล์
ปริมาณโดยแสดงร้อยละเพิ่มเติม หากอาหารดังกล่าวมีปริมาณโดยแสดงร้อยละปริมาณ
ทั้งหมดระบุไว้ด้วย 2 มิลลิกรัมขึ้นไป

กรณีที่แสดงอาหาร ตามข้อ 3(2) และข้อความกล่าวอ้าง
ทางโภชนาการ มีการใช้คุณค่าในการเสริมการขยาย หรือปรุงแต่งคุณค่าในการเสริม
การขาย ต้องแสดงข้อมูลโภชนาการบนฉลากข้อ 1.1 ของบัญชีหมายเลข 1 รูปแบบ
และเงื่อนไขของการแสดงผลข้อมูลโภชนาการของประกาศกระทรวงสาธารณสุข
ว่าด้วยเครื่องหมาย

ข้อ 4 การแสดงฉลากของอาหารตามข้อ 1 ต้องแสดงข้อความว่า "ปริมาณต่อหน่วย
และองค์ประกอบที่แสดง" ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ที่ชัดเจน สีของตัวอักษรต้องเป็น
สีทึบและสีของกรอบตัวอักษรต้องเป็นสีทึบ

ข้อ 5 ให้อธิบดีหรือรองอธิบดีกระทรวงสาธารณสุข 1 ผู้ใดฝ่าฝืนประกาศฉบับนี้โดย
ปฏิบัติให้เป็นไปตามประกาศฉบับนี้ ภายในหนึ่งปี นับแต่วันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ และให้
เอาผิดถึงขั้นสูงสุดต่อไปได้ แต่ไม่รวมถึงที่ นับแต่วันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ

ข้อ 6 ประกาศฉบับนี้ ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันขึ้นปีใหม่ นับแต่วันถัดจาก
วันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2550

(Signature)
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นายพรชัย ชาญชัย
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

5. เครือข่ายพื้นที่

- ครอบคลุมพื้นที่ 18+1 จังหวัด
 - 548 โรงเรียน เด็ก 152,601 คน
 - ศูนย์เด็กเล็ก 387 แห่ง เด็ก 17,916 คน
 - พื้นที่กรุงเทพมหานคร 436 โรงเรียน + โรงเรียนเอกชน 3 แห่ง
 - นักเรียน 341,555 คน
- เน้นเรื่อง **health literacy + นโยบายระดับพื้นที่**

เรียนรู้การทำงานของพื้นที่

- การทำงานของพื้นที่ช่วยสร้างกระแสระดับรากหญ้า สนับสนุนการขับเคลื่อนของส่วนกลาง และช่วย Test ความเป็นไปได้ของนโยบาย



จากไม่กินหวาน
สู่การปรับพฤติกรรมบริโภคในภาพรวม
ทำให้จับมือกับภาคีได้มากขึ้น



- ❑ โรงเรียนประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำตาล เดือนละ 1000-2500 บาท
- ❑ พัฒนาไปถึงการจัดการสิ่งแวดล้อมในชุมชน
- ❑ มีการเคลื่อนงานจากโรงเรียนสู่ครอบครัว ชุมชน และตลาด
- ❑ ใช้ประเด็น “ไม่กินหวาน” เคลื่อนไปสู่การสร้างนิสัยพอเพียงและการออมของเด็ก



Lesson learned

- Evidence based data
- องค์ความรู้ : รู้ปัญหา รู้วิธีแก้ เรียนรู้บทเรียนของคนอื่น
- สหวิชาชีพ เพื่อรวมจุดแข็ง
- การกำหนดปัญหาที่เฉพาะเจาะจงและมีความคมชัด
- เริ่มจากประเด็นเล็ก เป็นไปได้ ส่งผลกระทบ

ผสมผสานระหว่าง knowledge,
social movement & policy advocacy



- ❑ การทำงานที่สอดคล้องและเป็นส่วนหนึ่งของงานประจำของหน่วยงานที่สังกัด
- ❑ การบริหารจัดการโครงการด้วยทีมงานขนาดเล็ก งานตามนัด การติดต่อสื่อสารรวดเร็ว ค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการน้อย
- ❑ การทำงานเชื่อมโยงกับทีม PR
- ❑ มีงานพื้นที่ (Area-Based) เป็นฐาน



การต่อต้านจากผู้ค้าน้ำตาล



หนังสือทักท้วงเรื่อง snack labeling



The Association of Food, Beverage
and Consumer Products Companies



An International Trade Association

Tri-force strategies

